"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103
_____

МБОУ Школа №103 г.о. Самара (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 12.12.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№209 Яйцо вареное **			60	95
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	91,52	570	610
Обед				
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.			100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**			10/250/1	184
№259 Жаркое из птицы. **			250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	871	816
	Всего:	219,66	1 441	1 426

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,83	48,57	205,35

Витамины в милиграммах

витА - 434,77	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,94

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 324,7	K - 1 445,07	Ca - 225,68	Mg - 187,28
P - 639,14	Fe - 10,99	I - 243,42	Se - 44,79

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г